

PARA LAS FAMILIAS · GRADES K-2

Mi contraseña es mía: hoja para la familia

Hoy su hijo o hija aprendió que una contraseña es un secreto, igual que un cepillo de dientes es solo para una persona. Practicamos cómo nombrar a los adultos de confianza y cómo decir "Necesito ayuda, por favor". Su hijo o hija solo puede compartir la contraseña de la escuela con usted y con su maestra o maestro.



LO QUE SU HIJO APRENDIÓ EN LA ESCUELA



My password is mine, like my toothbrush. Only my grown-up at home and my teacher may help me with it.



Inténtelo en casa

- 1 Miren juntos la hoja "Mis adultos de confianza". Agregue el número de teléfono de un adulto de confianza al que su hijo o hija pueda llamar, y pegue la hoja en el refrigerador.
- 2 Jueguen a "¿Se comparte o es privado?" durante la cena. Diga una cosa (el color favorito, la dirección de la casa, la comida favorita, la contraseña, una foto de cumpleaños frente a la casa con el número a la vista). Su hijo o hija levanta el pulgar o forma un candado con las manos.
- 3 Practiquen la frase de ayuda en casa: si algo en la tableta o el teléfono le confunde o le da miedo, su hijo o hija dice "Necesito ayuda, por favor" y le muestra la pantalla.



Para empezar la conversación

- ¿Por qué una contraseña es como un cepillo de dientes?
- ¿Quiénes son los adultos que te pueden ayudar con tu contraseña?
- ¿Qué dirías si un amigo te pide tu contraseña?
- ¿Qué puedes hacer si no sabes qué hacer en la tableta?



Consejo para el hogar

Si su hijo o hija compartió una contraseña por error, mantenga la calma y agrádezcalle que se lo haya contado. Cambien la contraseña juntos o pídale a la maestra o al maestro que cambie la de la escuela.



Vean juntos la lección gratuita de 2 minutos

k12cyberforward.com/learn/trusted-adult?lang=es

¿Preguntas? Comuníquese con el maestro o la oficina de la escuela: