PARA LAS FAMILIAS · GRADES 9-12

Robo de cuentas: un plan familiar para proteger y recuperar cuentas

Hoy su estudiante aprendió cómo se roban las cuentas, casi siempre por una contraseña repetida o por un código de inicio de sesión que alguien compartió con engaños, y practicó cómo hacer un plan para recuperar una cuenta. Las familias pueden usar los mismos pasos para su correo, su banco y sus redes sociales.

LO QUE SU HIJO APRENDIÓ EN LA ESCUELA

Most account takeovers start with a reused password or a code someone was tricked into sharing; unique passwords, strong MFA and a recovery plan made in advance turn a disaster into a bad afternoon.

Inténtelo en casa

1. Escojan la cuenta más importante de cada persona (por lo general, el correo electrónico). Activen la verificación en varios pasos más fuerte que ofrezca, como una aplicación de autenticación o una llave de acceso (passkey), y guarden los códigos de recuperación en un lugar seguro y fuera de internet.
2. Acuerden que nadie en la familia compartirá nunca un código de inicio de sesión, ni con un familiar ni con alguien que llame diciendo que es de una empresa.
3. Agreguen un PIN o una contraseña a la cuenta de su compañía de teléfono celular para dificultar el robo del número (SIM swap). La página web de su compañía explica cómo hacerlo.
4. Escriban una tarjeta familiar de recuperación: cuáles son las cuentas más importantes, dónde están los códigos de recuperación y a quién llamar si un teléfono se queda de repente sin servicio.

Para empezar la conversación

- ¿Cuál de tus cuentas causaría más problemas si otra persona la controlara?
- ¿Cuántas de tus contraseñas son iguales o casi iguales?
- ¿Qué harías primero si tu cuenta empezara a publicar cosas que tú no escribiste?
- ¿Prefieres usar un administrador de contraseñas o frases largas de contraseña? ¿Por qué?

Consejo para el hogar

Si su teléfono de repente muestra 'sin servicio' o 'solo SOS' y usted no cambió nada, comuníquese de inmediato con su compañía telefónica desde otro teléfono. Puede ser una señal de robo del número.

Vean juntos la lección gratuita de 2 minutos
k12cyberforward.com/learn/account-takeover?lang=es

¿Preguntas? Comuníquese con el maestro o la oficina de la escuela: