PARA LAS FAMILIAS · GRADES 3-5

El poder de la frase de contraseña: hoja para la familia

Hoy su hijo o hija aprendió que una frase de contraseña larga, de cuatro o más palabras al azar, es más fácil de recordar y más difícil de adivinar que una contraseña corta con símbolos. También aprendimos dos reglas: usar una contraseña diferente para cada cuenta y compartir la contraseña de la escuela solo con su madre, padre, tutor o maestro.

LO QUE SU HIJO APRENDIÓ EN LA ESCUELA

A long, silly, secret string of words protects your account better than a short word with tricky symbols. Use a different one for every account and share it only with a trusted adult.

Inténtelo en casa

1. Jueguen a la carrera de adivinanzas en casa: elijan una palabra secreta de una lista de seis, luego un par de palabras secretas, y cuenten cuántos intentos se necesitan para adivinar cada una.
2. Revisen juntos las cuentas de la familia (juegos, videos, correo electrónico). Pregunten: ¿alguna cuenta usa la misma contraseña que otra? Planeen cambiar una esta semana con una nueva frase de contraseña.
3. Activen la verificación en dos pasos (un código o una aprobación en el teléfono) en una cuenta importante de la familia, como el correo electrónico. Es un segundo candado, aunque alguien robe la contraseña.

Para empezar la conversación

- ¿Por qué una frase de contraseña larga es más fuerte que una contraseña corta con símbolos?
- ¿Qué oración divertida podrías convertir en una frase de contraseña de práctica?
- ¿Por qué es peligroso usar la misma contraseña para un juego y para la escuela?
- ¿A quién le puedes avisar si crees que alguien vio tu contraseña?

Consejo para el hogar

Un administrador de contraseñas (una aplicación que crea y guarda contraseñas fuertes) ayuda a los adultos a usar una contraseña diferente y fuerte en cada cuenta. Solo hay que recordar una frase de contraseña larga para abrirlo.

Vean juntos la lección gratuita de 2 minutos
k12cyberforward.com/learn/passphrase-power?lang=es

¿Preguntas? Comuníquese con el maestro o la oficina de la escuela: